

Ολοήμερο – Σίτιση- Δεκέμβριος 2020

Δημοτικό Σχολείο Παλαιομετόχου Α΄

23/11/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	1/12 Μπιφτέκι χοιρινό Κριθαράκι Ντομάτα και Αγγουράκι Φρούτο	2/12 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός/κρε μμύδι Ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	3/12 Ψάρι Πανέ στον φούρνο Ρύζι πιλάφι Σαλάτα Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	4/12 Τυρί και γαλοπούλα στην πίττα (ζεστή Κυπριακή) κυπριακή Αγγουράκι και ντομάτα Φρούτο
7/12 Κριθαράκι με τρίμμα Γιαούρτι Φρουτοσαλάτα	8/12 Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες Ντομάτα και αγγουράκι Φρούτο	9/12 Φακές με ρύζι Ψωμί 1 φέτα Γιαούρτι Φρούτο	10/12 Κεφτέδες στον φούρνο Πουργούρι Γιαούρτι Φρούτο	11/12 Μακαρόνια με τρίμμα Γιαούρτι Χαλβάς στο ταψί
14/12 Σπιτική πίτσα, με τυρί γαλοπούλα και λαχανικά Φρούτο	15/12 1 φλ. Ραβιόλες με τρίμμα Γιαούρτι Φρουτοσαλάτα	16/12 Κοτόπουλο με πατάτες στον φούρνο Ντομάτα Αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα	17/12 Μακαρόνια του φούρνου Ντομάτα, αγγουράκι Φρούτο	18/12 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός/κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο
21/12 Φακές με ρύζι Ψωμί 1 φέτα Γιαούρτι Φρούτο	22/12 Λουβί Τόνος Μαϊντανός/κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα Φρούτο			