

Ολοήμερο – Σίτιση- Νοέμβριος 2020

Δημοτικό Σχολείο Παλαιομετόχου Α΄

23/10/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
2/11 Μακαρόνια με τρίμμα Γιαούρτι Χαλβάς στο ταψί	3/11 Μπιφτέκι χοιρινό Κριθαράκι Ντομάτα και Αγγουράκι φρούτο	4/11 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός/κρεμ μύδι Ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα φρούτο	5/11 Ψάρι Πανέ στο φούρνο Ρύζι πιλάφι Σαλάτα Ψωμί 1 φέτα φρούτο	6/11 Φασολάκι στην κατσαρόλα με σάλτσα ντομάτας, καρότο, πατάτα , ντομάτα, ελαιόλαδο Ψωμί 1 φέτα φρούτο
9/11 Κριθαράκι με τρίμμα Γιαούρτι φρούτο	10/11 Κοτόπουλο στο φούρνο Ρύζι πιλάφι Ντομάτα και αγγουράκι φρούτο	11/11 Φακές με ρύζι Ψωμί 1 φέτα Γιαούρτι Φρούτο	12/11 Κεφτέδες στο φούρνο Πουργούρι Γιαούρτι φρούτο	13/11 ΑΡΓΙΑ
16/11 Ψάρι Πανέ Ρύζι πιλάφι Σαλάτα Ψωμί 1 φέτα φρούτο	17/11 1 φλ. Ραβιόλες με τρίμμα Γιαούρτι φρούτο	18/11 Κοτόπουλο με πατάτες στο φούρνο Ντομάτες Αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα	19/11 Μακαρόνια του φούρνου Ντομάτα, αγγουράκι Φρούτο	20/11 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός/κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα φρούτο
23/11 Κοχύλια με τρίμμα Γιαούρτι Φρούτο Κέικ Γεωγραφίας	24/11 Σουβλάκι κοτόπουλο στην πίτα ντομάτα, αγγουράκι, μαϊντανός, κρεμμύδι φρούτο	25/11 Λουβί Τόνος Μαϊντανός/κρεμ μύδι Ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα φρούτο	26/11 Ψάρι πανέ στο φούρνο Ρύζι πιλάφι (χωρίς λαχανικά) Σαλάτα Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	27/11 Αφέλια στο φούρνο Ρύζι πιλάφι Σαλάτα φρούτο
30/11 Κοτόπουλο Πατάτες στον φούρνο Αγγουράκι και ντομάτα ψωμί 1 φέτα				