

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟΥ Α΄

Ολοήμερο – Σίτιση- Φεβρουάριος 2021

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8/2 Κοχύλια με τρίμμα Γιαούρτι Φρούτο	9/2 Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες Ντομάτα και αγγουράκι φρούτο	10/2 Λουβί Τόνος κρεμμύδι ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα φρούτο	11/2 Κεφτέδες στον φούρνο Πουργούρι Γιαούρτι φρούτο	12/2 Φακές με ρύζι Γιαούρτι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο
15/2 Ραβιόλες με τρίμμα Γιαούρτι Κέικ γεωγραφίας	16/2 Σουβλάκια κοτόπουλο στην πίτα ντομάτα, αγγουράκι, μαϊντανός, κρεμμύδι φρούτο	17/2 Φασόλια βραστά Μαϊντανός/κρεμ μύδι ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	18/2 Μακαρόνια με κιμά τρίμμα Φρούτο	19/2 Ψάρι Πανέ στο φούρνο Ρύζι Σαλάτα Ψωμί 1 φέτα Φρούτο
22/2 Κριθαράκι με τρίμμα και ντομάτα Γιαούρτι Χαλβάς	23/2 Πίτσα με χαμ γαλοπούλας και τυρί με χαμηλά λιπαρά φρούτο	24/2 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός, κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	25/2 Αφέλια στον φούρνο Πουργούρι Σαλάτα Φρούτο	26/2 Λουβί Τόνος κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα Φρούτο