

Ολοήμερο – Σίτιση- Ιανουάριος 2021

Δημοτικό Σχολείο Παλαιομετόχου Α΄

14/12/20

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
			7/1 Μπιφτέκι χοιρινό Κριθαράκι Ντομάτα και Αγγουράκι Φρούτο	8/1 Λουβί Τόνος Μαϊντανός/κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα Φρούτο
11/1 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες Ντομάτα και αγγουράκι Φρούτο	12/1 Μακαρόνια με τρίμμα Γιαούρτι Ρυζόγαλο	13/1 Φακές με ρύζι ψωμί 1 φέτα Γιαούρτι Φρούτο	14/1 Κεφτέδες στο φούρνο Πουργούρι Γιαούρτι Φρούτο	15/1 Φασολάκι στην κατσαρόλα με σάλτσα ντομάτας, καρότο, πατάτα, ελαιόλαδο Ψωμί 1 φέτα Φρούτο
18/1 Πίττα κυπριακή με τυρί και γαλοπούλα Ντομάτα και αγγουράκι Ρυζόγαλο	19/1 Κοτόπουλο με πατάτες στο φούρνο ντομάτα, αγγουράκι Φρούτο	20/1 Φασόλια βραστά Τόνος Μαϊντανός, κρεμμύδι, ντομάτα, αγγουράκι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	21/1 Μακαρόνια του φούρνου Γιαούρτι Φρούτο	22/1 Λουβί Τόνος Μαϊντανός/κρεμμύδι Ντομάτα, αγγουράκι ψωμί 1 φέτα Φρούτο
25/1 1 φλ. Ραβιόλες με τρίμμα Γιαούρτι Κέικ Γεωγραφίας	26/1 Πίττα κυπριακή με τυρί και γαλοπούλα ντομάτα και αγγουράκι Φρούτο	27/1 Μπιζέλι στην κατσαρόλα με σάλτσα ντομάτας και χοιρινό καρότο, πατάτα Γιαούρτι Ψωμί 1 φέτα Φρούτο	28/1 Σπιτική πίτσα Με τυρί, γαλοπούλα και λαχανικά	29/1 Φακές με ρύζι ψωμί 1 φέτα Γιαούρτι Χαλβάς κατσαρόλας